Trainings-/Kursplan SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				<p>9:30 - 10:30 Uhr</p> <p>Seniorenfrühsport "Jungbrunnen" alle Ü60</p> <p>Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden</p>
<p>16:15 - 17:15 Uhr</p> <p>Spiel, Spaß & Bewegung Kinder von 4 - 6 Jahren</p> <p>Übungsleiter: Annette Stein Ort: Sporthalle Weiden</p>				
<p>17:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Action for Kids Kinder von 6 - 10 Jahren</p> <p>Übungsleiter: Bettina Röhner, Silja Schultheiß, Katharina Zeipert Ort: Sporthalle Weiden</p>			<p>17:00 - 18:30 Uhr</p> <p>Fußballtraining Bambini Kinder unter 7 Jahren</p> <p>Trainer: Ralf Bauer und Alexandra Bauer Ort: Sportplatz Weiden</p>	
<p>18:30 - 19:45 Uhr</p> <p>Seniorenturnen Männer Ü65</p> <p>Übungsleiter: Siegfried Kluge Ort: Sporthalle Weiden</p>	<p>ab 19:30 Uhr</p> <p>AH - Training Männer ab 30 Jahren</p> <p>Teamchef: Thomas Rittmann Ort: Sportplatz M'zimmern</p>	<p>19:00 - 20:00 Uhr</p> <p>Teenie - Turnen Kinder von 10 - 14 Jahren</p> <p>Übungsleiter: Nadine Stein Ort: Sporthalle Weiden</p>		
<p>20:00 - 21:15 Uhr</p> <p>Powergymnastik Frauen von 25 - 70 Jahren</p> <p>Übungsleiter: Ines Wößner Ort: Sporthalle Weiden</p>		<p>20:00 - 21:15 Uhr</p> <p>"Aerobic Spätlese" Frauen Ü50</p> <p>Übungsleiter: Ute Schwenk Ort: Sporthalle Weiden</p>	<p>19:30 - 21:00 Uhr</p> <p>Männersport "2. Halbzeit" Männer Ü45</p> <p>Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden</p>	<p>19:00 - 21:00 Uhr</p> <p>Training Biathlon und Schützen Allgemein</p> <p>Trainer: André Wagner und Sebastian Fahnenstich Ort: Schützenhaus Weiden</p>

Legende:

Breitensport Kinder

Breitensport Erwachsene

Schützen

Fußball