

Trainings-/Kursplan 2025 - SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:30 - 10:30 Uhr Seniorenfrühsport "Jungbrunnen" alle Ü60 <i>Gunter Roth</i> Ort: Sporthalle Weiden
16:15 - 17:15 Uhr Spiel, Spaß & Bewegung Kinder von 4 - 6 Jahren <i>Annette Stein, Saskia Schmid</i> <i>und Desiree Lengfeld</i> Ort: Sporthalle Weiden				
17:15 - 18:15 Uhr Action for Kids Kinder der 1. - 3. Klasse <i>Bettina Röhner und</i> <i>Jennifer Maier</i> Ort: Sporthalle Weiden				
18:30 - 19:30 Uhr Seniorenturnen Männer Ü65 <i>Siegfried Kluge</i> Ort: Sporthalle Weiden			18:30 - 19:30 Uhr Fitness-Mix Frauen und Männer <i>Saskia Kluge und Ljuba Voronov</i> Ort: Sporthalle Weiden	
	19:00 - 20:00 Uhr Teenie - Turnen Kinder der 4. - 7. Klasse <i>Nadine Stein, Felix Zeller,</i> <i>Anna-Maria Bartsc, Markus Luz</i> Ort: Sporthalle Weiden			
20:00 - 21:15 Uhr Powergymnastik Frauen von 25 - 70 Jahren <i>Ines Wößner und</i> <i>Ljuba Voronov</i> Ort: Sporthalle Weiden	ab 19:30 Uhr AH - Training Männer ab 30 Jahren <i>Thomas Rittmann</i> Ort: Sportplatz M'zimmern	19:30 - 21:00 Uhr Männersport "2. Halbzeit" Männer Ü45 <i>Gunter Roth</i> Ort: Sporthalle Weiden	19:00 - 21:00 Uhr Training Biathlon und Schützen Allgemein <i>André Wagner und</i> <i>Sebastian Fahnenstich</i> Ort: Schützenhaus Weiden	
	20:15 - 21:45 Uhr "Aerobic Spätlese" Frauen Ü50 <i>Ute Schwenk</i> Ort: Sporthalle Weiden			19:45 - 20:45 Uhr Jumping Fitness Frauen und Männer <i>Ljuba Voronov</i> Ort: Sporthalle Weiden
Legende:				
Breitensport Kinder	Breitensport Erwachsene	Schützen	Fußball	