


Trainings-/Kursplan 2023 - SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:30 - 10:30 Uhr Seniorenfrühsport "Jungbrunnen" alle Ü60 Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden
16:15 - 17:15 Uhr Spiel, Spaß & Bewegung Kinder von 4 - 6 Jahren Übungsleiter: Annette Stein Ort: Sporthalle Weiden				
17:00 - 18:00 Uhr Action for Kids Kinder von 6 - 10 Jahren Übungsleiter: Bettina Röhner, Silja Schultheiß, Jenny Maier Ort: Sporthalle Weiden			17:00 - 18:10 Uhr Fußballtraining Bambini Kinder unter 7 Jahren Trainer: Ralf Bauer und Alexandra Bauer Ort: Sportplatz Weiden	
18:30 - 19:45 Uhr Seniorenturnen Männer Ü65 Übungsleiter: Siegfried Kluge Ort: Sporthalle Weiden	ab 19:30 Uhr AH - Training Männer ab 30 Jahren Teamchef: Thomas Rittmann Ort: Sportplatz M'zimmern	19:00 - 20:00 Uhr Teenie - Turnen Kinder von 10 - 14 Jahren Übungsleiter: Nadine Stein und Anna-Maria Bartsch Ort: Sporthalle Weiden		
20:00 - 21:15 Uhr Powergymnastik Frauen von 25 - 70 Jahren Übungsleiter: Ines Wößner Ort: Sporthalle Weiden		20:00 - 21:15 Uhr "Aerobic Spätlese" Frauen Ü50 Übungsleiter: Ute Schwenk Ort: Sporthalle Weiden	19:30 - 21:00 Uhr Männersport "2. Halbzeit" Männer Ü45 Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden	19:00 - 21:00 Uhr Training Biathlon und Schützen Allgemein Trainer: André Wagner und Sebastian Fahrenstich Ort: Schützenhaus Weiden

Legende:

Breitensport Kinder

Breitensport Erwachsene

Schützen

Fußball