


# Trainings-/Kursplan 2023 - SV Weiden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:30 - 10:30 Uhr <b>Seniorenfrühsport</b> <b>"Jungbrunnen" alle Ü60</b> Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden
16:15 - 17:15 Uhr <b>Spiel, Spaß &amp; Bewegung</b> <b>Kinder von 4 - 6 Jahren</b> Übungsleiter: Annette Stein Ort: Sporthalle Weiden				
17:15 - 18:15 Uhr <b>Action for Kids</b> <b>Kinder von 6 - 10 Jahren</b> Übungsleiter: Bettina Röhner, Silja Schultheiß, Jenny Maier Ort: Sporthalle Weiden			17:00 - 18:10 Uhr <b>Fußballtraining Bambini</b> <b>Kinder unter 7 Jahren</b> Trainer: Ralf Bauer und Alexandra Bauer Ort: Sportplatz Weiden	
18:30 - 19:45 Uhr <b>Seniorenturnen</b> <b>Männer Ü65</b> Übungsleiter: Siegfried Kluge Ort: Sporthalle Weiden	ab 19:30 Uhr <b>AH - Training</b> <b>Männer ab 30 Jahren</b> Teamchef: Thomas Rittmann Ort: Sportplatz M'zimmern	19:00 - 20:00 Uhr <b>Teenie - Turnen</b> <b>Kinder von 10 - 14 Jahren</b> Übungsleiter: Nadine Stein und Anna-Maria Bartsch Ort: Sporthalle Weiden		
20:00 - 21:15 Uhr <b>Powergymnastik Frauen</b> <b>von 25 - 70 Jahren</b> Übungsleiter: Ines Wößner Ort: Sporthalle Weiden	20:00 - 21:15 Uhr <b>"Aerobic Spätlese"</b> <b>Frauen Ü50</b> Übungsleiter: Ute Schwenk Ort: Sporthalle Weiden	19:30 - 21:00 Uhr <b>Männersport "2. Halbzeit"</b> <b>Männer Ü45</b> Übungsleiter: Gunter Roth Ort: Sporthalle Weiden	19:00 - 21:00 Uhr <b>Training Biathlon und</b> <b>Schützen Allgemein</b> Trainer: André Wagner und Sebastian Fahnenstich Ort: Schützenhaus Weiden	
<b>Legende:</b>				
Breitensport Kinder	Breitensport Erwachsene	Schützen	Fußball	